



Liebe Eltern der Dritt- und Viertklässler an der Waldenserschule,

Kinder werden mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert: Sie sollen möglichst selbstständig sein, sich aber auch an Regeln halten. Der Umgang miteinander sollte wertschätzend und fair sein, Konflikte gewaltfrei und Auseinandersetzungen durch offene und direkte Kommunikation geführt werden. Gleichzeitig sollen sie auch klare Grenzen setzen und ihre Interessen angemessen durchsetzen und sich nicht ärgern oder einschüchtern lassen. Einigen Kindern fehlt es jedoch an Mut oder der Erfahrung, ihre Bedürfnisse angemessen zu formulieren. Die folgenden Fragen sollen die Anforderungen an ein Selbstbehauptungstraining für Kinder verdeutlichen:

- Wie können Kinder mit viel Spaß soziale Kompetenz lernen?
- Wie kann man Mut und Selbstvertrauen trainieren?
- Wie kann das Training nachhaltig wirken?
- Werden die Eltern und Mitarbeiter mit einbezogen?

Die Trainingsinhalte werden von Herrn Dietmar Lietz sehr bewegungs- und erfahrungsorientiert vermittelt. Im gegenseitigen Miteinander sollen Ihre Kinder Erfahrungen machen, wie sie wertschätzend miteinander spielen und sprechen, aber auch kämpfen und streiten können. Empathie, Selbstkontrolle und Respekt werden im konkreten Tun bzw. Spiel erprobt und geübt. Kurze theoretische Lerninhalte werden mit vielen praktischen Übungen und Gesprächen in der Gruppe verbunden. In dieser Erlebniswelt werden die Kinder vor Herausforderungen gestellt, um diese gemeinsam zu bewältigen und Vertrauen zu sich und den anderen zu entwickeln. Und das alles mit viel Spaß! Bei weiteren Fragen zu Inhalten, Rahmenbedingungen oder Trainingsdidaktik, etc. steht Ihnen Herr Lietz sehr gerne unverbindlich zur Verfügung; Kontaktdaten auf der Homepage der I-GSK: <https://www.i-gsk.de>. Auf der Homepage finden Sie auch weitere Infos zu den Trainingsinhalten.

Der Förderverein der Waldenserschule unterstützt den Selbstbehauptungskurs für Dritt- und Viertklässler und beteiligt sich an den Kursgebühren für die Kinder.

<b>Kurszeit und Kursort:</b>	<b>02. (Sa.) und 03.07.2022 (So.) in der Waldenser Schule</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>10:00h - 15:00h</b>
<b>Kostenanteil der Eltern:</b>	<b>20 € (bitte in bar zum Kurs mitbringen)</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>06.05.2022</b>

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnehmer werden anhand des Eingangs-Datums berücksichtigt. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen.

Es sollte Sportkleidung etwas zu Trinken und eine Kleinigkeit zu essen mitgebracht werden. Außerdem bitte eine Telefonnummer dalassen damit Sie erreichbar sind. Wir gehen davon aus, dass die Kinder eine normale Gesundheit haben. Bitte Informieren Sie uns, wenn das nicht der Fall ist. Mitmachen kann eigentlich jeder! Und ganz wichtig: Spaß mitbringen!!!

Ihr Förderverein der Waldenser Schule und Dietmar Lietz, I.GSK

✂-----

Verbindliche Anmeldung zum Selbstbehauptungskurs am 02. + 03.07.2022 bitte bei der Klassenlehrerin abgeben.

Name des Kindes \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_